

TRAIL EN Côte-Rôtie

Samedi 18 octobre 2025

Roadbook 2025

LA VERTICALE / 13 KM - 600 D+
LA BRUNE & BLONDE / 25 KM - 1200 D+
L'AOC / 46 KM - 2500 D+
RANDONNÉES & COURSES ENFANTS



UTMB INDEX



TRAILENCOTEROTIE.FR



AVANT LA COURSE

ADRESSES IMPORTANTES À AMPUIS

- **Accès** : Boulevard des allées
- **Retrait des dossards** : Salle polyvalente - 4 Avenue du Château
- **Consignes** : Salle hexagonale - 4 Avenue du Château
- **Village exposants & Food-Trucks** : Place des Anciens Combattants
- **Départ** : Avenue du Château
- **Arrivée** : Place de l'Eglise

RETRAIT DES DOSSARDS

Retrait des dossards : Le retrait des dossards se fera à la Salle Polyvalente d'Ampuis située 4 avenue du château et pourra se faire le vendredi 17 octobre de 18h à 20h et le samedi 18 octobre à partir de 10h.

Apporter impérativement votre PPS (version numérique de préférence) ou votre licence valide.

**RETRAIT DES DOSSARDS JUSQU'À UNE DEMI-HEURE
AVANT LE DÉPART DES COURSES**

PAS D'INSCRIPTIONS SUR PLACE

CIRCULATION

Pour des raisons de sécurité, plusieurs rues seront fermées ou soumises à une circulation alternée, gérée par nos bénévoles :

De 12h à 20h : Av. du Château - Rue du Grand Pré jusqu'à la Traille - Rue des Maraîchers, Rue de la Côte-Brune,

De 16h à 18h : Rue du Vagnot - Rue du Port -

De 16h à 23h : Route de Boucharey - Route de Bramaret - Rue du Pont Royal

Sens unique à partir de 12h : Rue des Platanes - Rue de la Parisienne - Rue des Autrichiens

De plus, la **place de l'Eglise** et la **place des Anciens Combattants** seront interdits au stationnement à partir de **8h** pour accueillir le village exposants et les Food-Trucks. La circulation sera totalement fermée à partir de 16h.

PARKINGS

- P₁** Parking de la Maison Médicale, accessible jusqu'à 12h
- P₂** Parking City Stade pour les randonnées, accessible jusqu'à 12h
- P₃** Parking de l'école pour les randonnées et la course 46 km
- P₄** Parking du port
- P₅** Parking du skate park pour les courses 13, 25 et 46 km (navette)
- P₆** Parking du stade de rugby pour les courses 13, 25 et 46 km (navette)
- P₇** Parking de la passerelle (rue du Pont Royal)
- P₈** Parking rue de la Parisienne



→ Rue du 19 mars : Village des exposants - Salle des Fêtes : PC Course + inscriptions randonnées

- Vestiaires et douches : Salle polyvalente
- Retrait des dossards : Salle polyvalente
- PC course + inscriptions randonnées

- Consignes : Salle Hexagonale
- Arrêts de la navette (gratuit)
- Poste de secours



PARKINGS ET NAVETTES

P₁ Parking de la Maison Médicale, accessible jusqu'à 12h

P₂ Parking City Stade pour les randonnées, accessible jusqu'à 12h

P₃ Parking de l'école pour les randonnées et la course 46 km

P₄ Parking du port

P₅ Parking du skate park pour les courses 13, 25 et 46 km (navette)

P₆ Parking du stade rugby pour les courses 13, 25 et 46 km (navette)

● Salle polyvalente : retrait des dossards, vestiaires et douches

● Consignes : Salle Hexagonale

→ Rue du 19 mars : Village des exposants
Salle des Fêtes : PC Course + inscriptions randonnées + poste de secours

→ Trajet de la navette (gratuit)

● Arrêts de la navette (gratuit)



15 min de trajet - 30 min aller-retour

PARKING STADE DE RUGBY (P6)



PARKING CITY STADE (P2)

Départ du parking du stade de rugby (P6) et du boulodrome :

Premier départ du P6 à 12h30, arrivée à 12h45 au boulodrome.

Dernier départ du P2 à 23h45, arrivée au P6 à minuit!

**MERCI DE RESPECTER LES CONSIGNES DE NOS BÉNÉVOLES
ET DE NE PAS GÊNER LES ROTATIONS DE LA NAVETTE LORS
DE VOS STATIONNEMENTS.**

LES COURSES

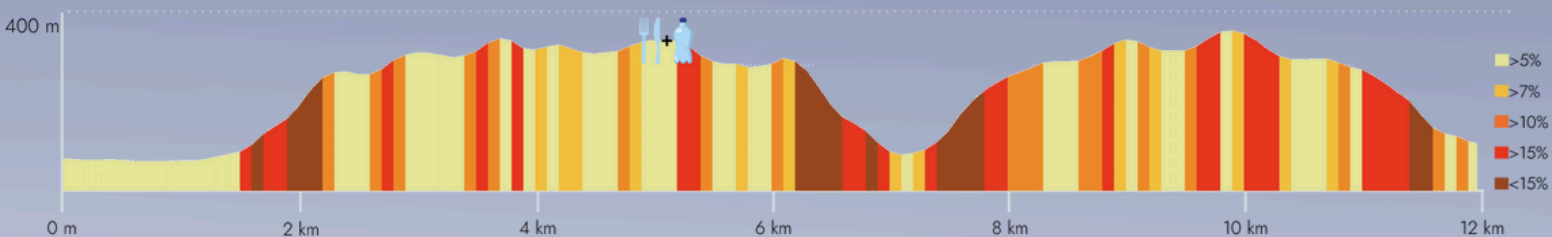
Notre évènement a pour vocation de faire découvrir les vignobles et ses environs aux coureurs et randonneurs. C'est pourquoi nos différents parcours traversent des parcelles privées dont un certain nombre ne seront ouvertes que le jour de la course. En accord avec les propriétaires, nous préférons ne pas divulguer les tracés pour respecter leur tranquillité.

La seule façon de les découvrir sera donc de les arpenter le jour-J.

La Verticale

Venez découvrir notre vignoble de l'appellation Côte-Rôtie à travers ce trail qui vous emmènera sur les hauteurs d'Ampuis. Certes abordable par sa distance de 13 km, il ne faudra pas le prendre à la légère avec ses 600 m de dénivelé, qui le rendent donc un peu exigeant ! Mais l'effort en vaut la peine pour parcourir nos coteaux et pouvoir admirer les magnifiques vues sur le Pilat, le Rhône et notre beau village ...

DISTANCE : 13 km - DÉNIVELÉ : 600m D+ - DÉPART : 18h00



RAVITAILLEMENT :

1. Solide & liquide, entre le 5ème et 6ème km, au Champin devant la Cave Burgaud

N° du PC course : 07 56 84 38 62

MATÉRIEL OBLIGATOIRE ET CONTRÔLÉ AU DÉPART :



- Téléphone chargé
- Couverture de survie
- Lampe frontale
- Verre ou contenant réutilisables
pour les ravitos, pas de gobelets
fournis par l'organisation

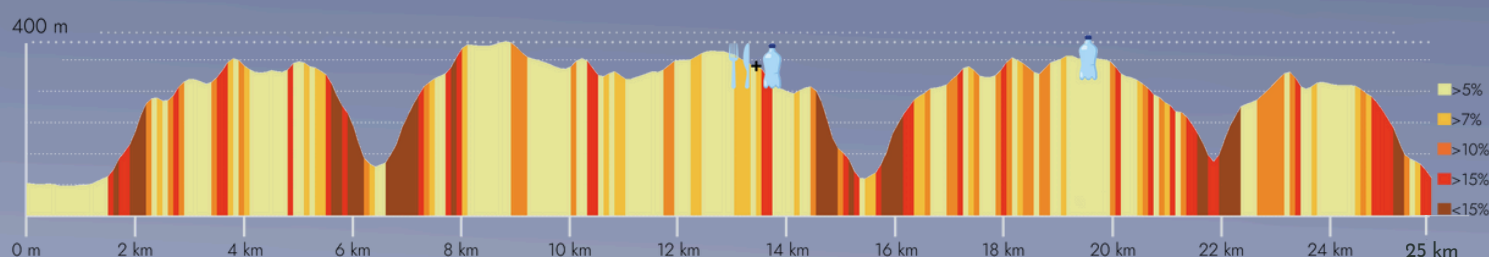
MATÉRIEL CONSEILLÉ :

- Porte dossard ou épingles à nourrice
 - Réserve solide et liquide
- Équipement adapté aux conditions météorologiques et de luminosité
- Bâtons autorisés après le 1er km.

La Brune et Blonde

Parcourez le cœur de l'appellation Côte-Rôtie du Nord au Sud d'Ampuis et appréciez la diversité des paysages traversés. Ce trail de 25 km labelisé UTMB 20K vous demandera d'être bien préparé car il vous fera sillonner les coteaux de bas en haut et de haut en bas pour atteindre les 1200 m de dénivelé ! A travers ce parcours, vous découvrirez l'exigence requise pour le travail de notre vignoble et en même temps toute sa beauté ...

DISTANCE : 25 km - DÉNIVELÉ : 1200m D+ - DÉPART : 16h30



RAVITAILLEMENTS :

1. Solide & liquide, entre le 11^{ème} et 12^{ème} km, au Champin devant la Cave Burgaud
2. Seulement liquide, entre le 17^{ème} et 18^{ème} km, à Boucharey devant la Cave Gallet

N° du PC course : 07 56 84 38 62

MATÉRIEL OBLIGATOIRE ET CONTRÔLÉ AU DÉPART :



- Téléphone chargé
- Couverture de survie
- Lampe frontale
- **Verre ou contenant réutilisables pour les ravitos, pas de gobelets fournis par l'organisation**

MATÉRIEL CONSEILLÉ :

- Porte dossard ou épingles à nourrice
 - Réserve solide et liquide
- Équipement adapté aux conditions météorologiques et de luminosité
- Bâtons autorisés après le 1er km.

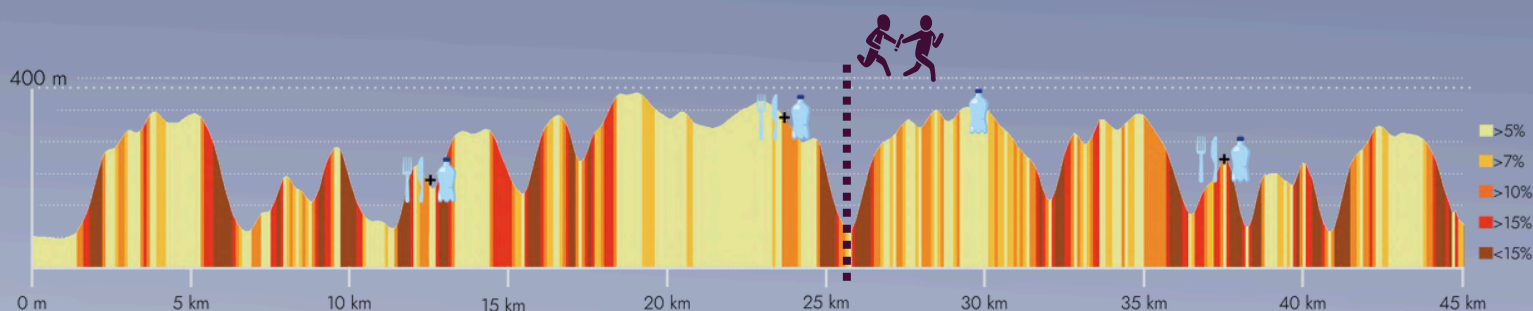
L'AOC, en solo, en relais ou en duo

Relevez le défi et traversez l'intégralité de l'appellation Côte-Rôtie, ce tracé labélisé UTMB 50K, vous emmènera dans les sentiers les plus méconnus de l'appellation et testera vos jambes par sa succession de montées et descentes. Une redoutable préparation pour la grande messe du mois de décembre ! A consommer avec modération !

DISTANCE : 46 km SOLO/DUO - DÉNIVELÉ : 2500m D+ - DÉPART : 14h00

DISTANCE : 46 km RELAIS - DÉNIVELÉ : 2500m D+ - DÉPART : 15h00

Départ du 2^{ème} relais, au niveau du 8 rue de la Brocarde
(8 min à pied de la ligne de départ)



RAVITAILLEMENTS :

1. Solide & liquide, entre le 12^{ème} et 13^{ème} km, à la Mairie de St Cyr,
2. Solide & liquide, entre le 22^{ème} et 23^{ème} km, au Champin devant la Cave Burgaud
3. Seulement liquide, entre le 28^{ème} et 29^{ème} km, à Boucharey devant la Cave Gallet
4. Solide & liquide, entre le 35^{ème} et 36^{ème} km, à l'école de Tupin et Semons

N° du PC course : 07 56 84 38 62

MATÉRIEL OBLIGATOIRE ET CONTRÔLÉ AU DÉPART :



- Téléphone chargé
- Couverture de survie
- Lampe frontale
- **Verre ou contenant réutilisables pour les ravitos, pas de gobelets fournis par l'organisation**
- Réserve d'eau 1L min

MATÉRIEL CONSEILLÉ :

- Porte dossard ou épingles à nourrice
- Réserve solide et liquide
- Équipement adapté aux conditions météorologiques et de luminosité
- Bâtons autorisés après le 1er km.

INFOS PRATIQUES

MATÉRIEL OBLIGATOIRE POUR TOUTES LES COURSES :

MATÉRIEL OBLIGATOIRE ET CONTRÔLÉ AU DÉPART :



- Un téléphone chargé
- Une couverture de survie
- Une lampe frontale
- Verre ou contenant réutilisable pour les ravitos, pas de gobelets fournis par l'organisation
- Une réserve d'eau minimum de 1 litre est obligatoire pour le 46 Km (AOC).

MATÉRIEL CONSEILLÉ :

- Porte dossard ou épingles à nourrice
- Réserve solide et liquide
- Équipement adapté aux conditions météorologiques et de luminosité
- Bâtons autorisés après le 1er km.

N° du PC course : 07 56 84 38 62

BARRIÈRES HORAIRES :

Pour des raisons de sécurité, la durée maximale des courses est limitée par des barrières horaires.

- **La Verticale (13km) :**
 - 1 barrière horaire au ravitaillement **km 6 à 19h30**
- **La Brune et Blonde (25km) :**
 - 1 barrière horaire au ravitaillement entre le **km 11 et km 12 à 19h00**
 - 1 barrière horaire au ravitaillement entre le **km 17 et km 18 à 20h00**
- **L'AOC (46km) :**
 - 1 barrière horaire au ravitaillement entre le **km 22 et km 23 à 18h30**
 - 1 barrière horaire au ravitaillement entre le **km 28 et km 29 à 19h30**
 - 1 barrière horaire au ravitaillement entre le **km 35 et km 36 à 21h30**

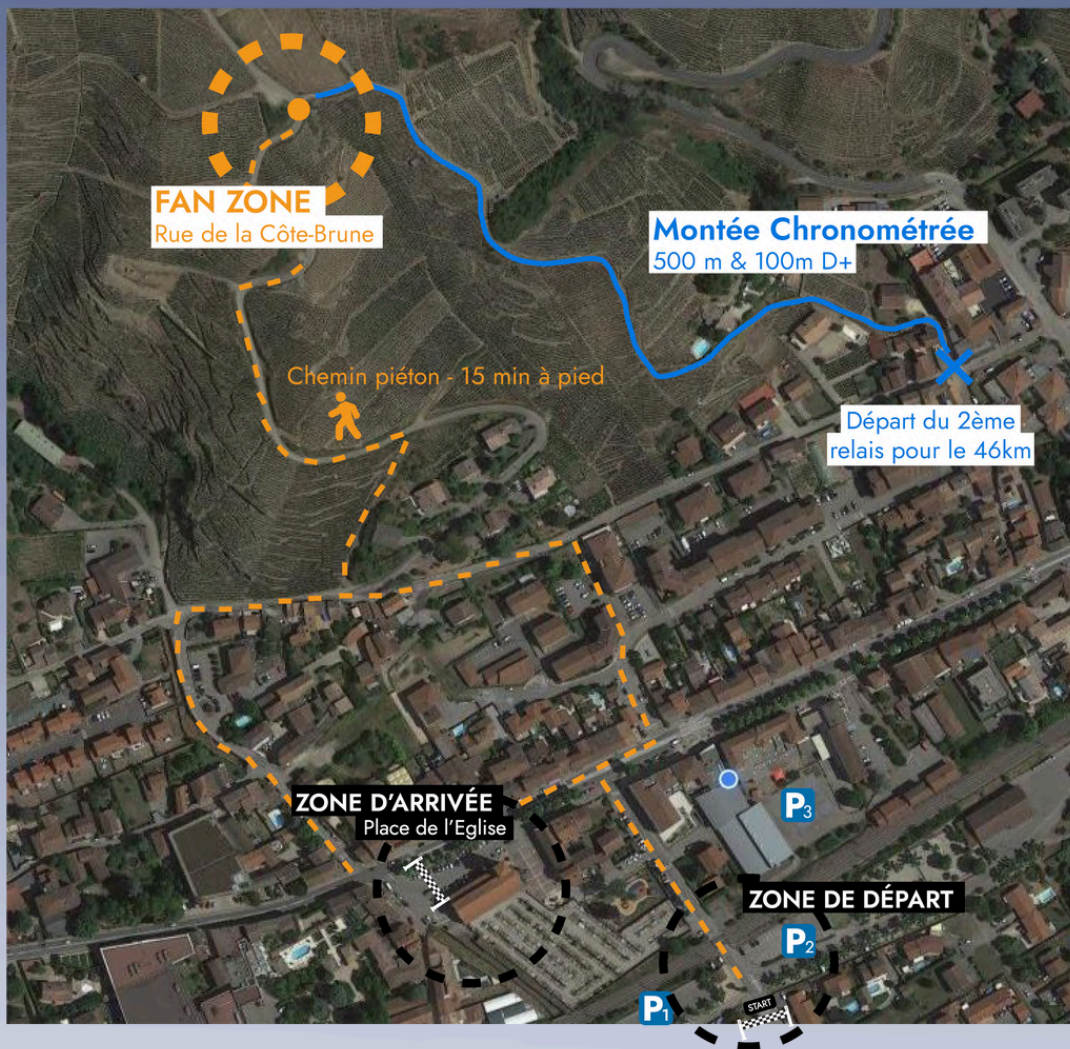
OÙ VOIR PASSER LES COUREURS ?

AU DÉPART :

- Avenue du Château - Ampuis
- Rue du Grand Pré - Ampuis
- Chemin des Coutures - Ampuis

SUR LE PARCOURS :

- Rue du Lotissement des Côtes-Rôties - Ampuis
- Chemin du Lacat - Ampuis
- Route de Rozier - Ampuis
- **FAN ZONE : Rue de la Côte-Brûne - Ampuis**



AUX RAVITAILLEMENTS :

- Domaine Burgaud - 180 Route du Champin - Ampuis (Tous les coureurs)
- Domaine Gallet - 53 chemin du Combard - Ampuis (Coureurs du 25 et 46 km uniquement)
- Mairie de Saint-Cyr - 1270 rte du Grisard - Saint-Cyr-sur-le-Rhône (Coureurs du 46km uniquement)
- Ecole de Tupin-et-Semons - 10 Rue de la Mairie - Tupin-et-Semons (Coureurs du 46km uniquement)

A L'ARRIVÉE :

- Place de l'Eglise - Ampuis

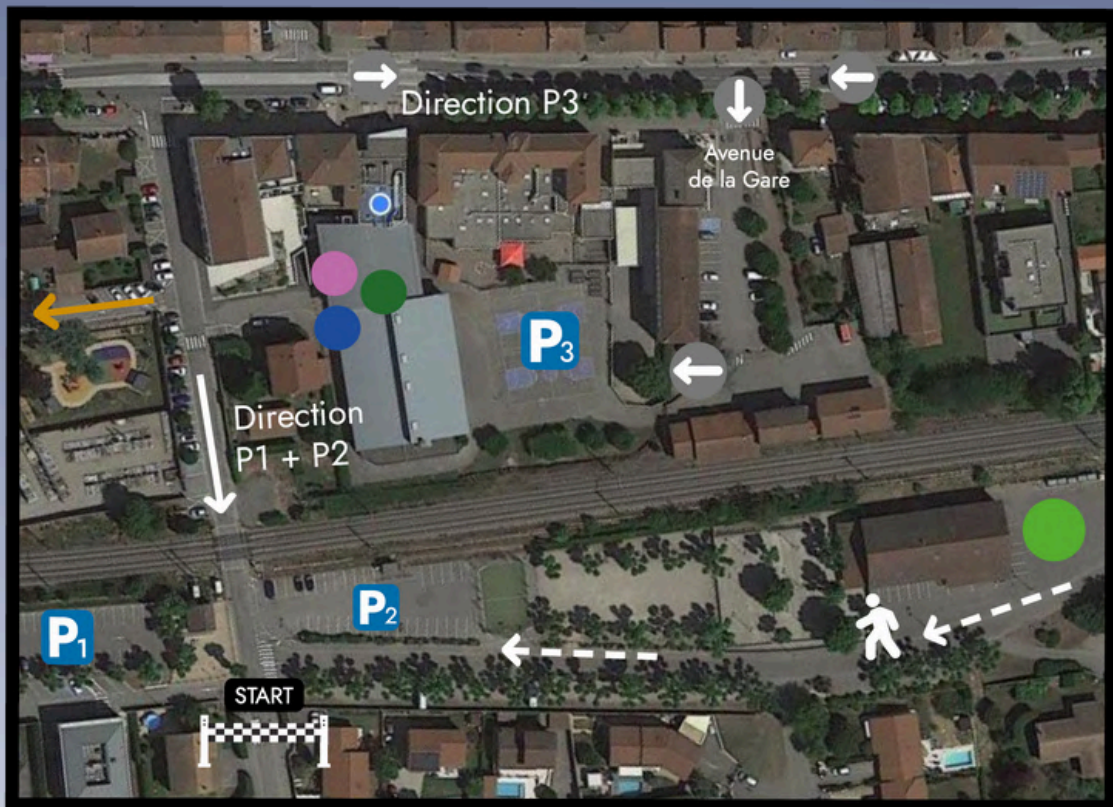
INFOS PRATIQUES

VESTIAIRES & DOUCHES :

Après l'arrivée, des vestiaires et des douches sont à votre disposition dans la salle Polyvalente d'Ampuis, située avenue du Château près de la zone de départ.

CONSIGNES :

Certains parkings étant éloignés, une consigne bagage gratuite est mise en place sur présentation du dossard, à la salle Hexagonale. La consigne est limitée à un sac par coureur. L'organisation ne fournit pas de sac.



-  **VESTIAIRES & DOUCHES** : Salle Polyvalente
 -  **POSTE DE SECOURS** : Place de l'Eglise
 - RUE DU 19 MARS** : Village des exposants
 - PC COURSE + INSCRIPTIONS RANDONNÉES** : Salle des Fêtes
 -  **CONSIGNES** : Salle Hexagonale
 -  **RETRAIT DES DOSSARDS** : Salle Polyvalente

RÉCUPÉRATION :

Des kinésithérapeutes et podologues se situeront à l'arrivée à la salle des fêtes pour prendre soin de votre récupération.

Un médecin sera également sur place durant toute la durée des épreuves pour veiller à la bonne santé de toutes et de tous.

LES RANDONNÉES

Vous préférez la randonnée ? Alors venez prendre le temps de contempler les vignobles de l'appellation Côte-Rôtie à travers ses sentiers atypiques, sans vous soucier du chronomètre.

Deux parcours à travers les coteaux s'offrent à vous : 10 km ou 15 km.

Inscriptions sur place disponible à la salle des fêtes (gratuit pour les - de 15 ans).

La Petite Vendangette

DISTANCE : 10km - DÉNIVELÉ : 300m D+ - DÉPART : entre 9h et 12h

OU

La Grande Vendangette

DISTANCE : 15km - DÉNIVELÉ : 530m D+ - DÉPART : entre 8h30 et 12h30



LES COURSES ENFANTS

Parce que nous ne souhaitons oublier personne, les enfants aussi ont le droit à leurs courses ! De 500m à 2000m selon leur catégorie d'âge. Une **autorisation parentale** et un **questionnaire médical** à remplir sur place est **obligatoire**.

Les Millésimes

- 2 km pour les enfants nés 01/01/2009 et le 31/12/2012,
- 1,5 km pour les enfants nés entre le 01/01/2013 et le 31/12/2014,
- 1 km pour les enfants nés entre le 01/01/2015 et le 31/12/2016,
- 500 m pour les enfants nés entre le 01/01/2017 et le 31/12/2019

DISTANCE : de 500m à 2000m - **DÉNIVELÉ** : aucun - **DÉPART** : entre 16h45 et 17h30
INSCRIPTIONS POSSIBLE SUR PLACE JUSQU'À 16H



OFFRES PARTENAIRES

À l'approche de notre événement sportif tant attendu, nous sommes ravis de vous annoncer un partenariat exclusif avec le centre de Cryothérapie **CRYOTERA LYON**.

Dans le cadre de notre engagement à vous offrir les meilleurs avantages pour votre préparation et votre récupération, nous avons obtenu des offres spéciales pour tous les participants des courses.

Cette offre est valable du 13 octobre au 1 novembre 2025.



Vous pouvez contacter dès maintenant le centre **CRYOTERA de Lyon** pour réserver votre séance et bénéficier de cette offre exclusive.

Ils seront ravis de vous accompagner dans votre préparation/récupération !

Vous pouvez également faire votre réservation sur le site www.cryotera.fr en notant "Trail Côte-rôtie" dans la case commentaire.

Cryotera Lyon, 14 Rue Simone Veil, 69200 Vénissieux

Tél: 04 81 91 10 57

Nous vous encourageons vivement à profiter de cette opportunité pour prendre soin de vous et optimiser votre récupération en amont ou à la suite de l'événement.

VILLAGE FOOD-TRUCKS ET EXPOSANTS

Cette année, retrouvez **un village de food-trucks et d'exposants** sur la place de l'Église et la place des Anciens Combattants.

Ils vous accueilleront à partir de 12h et jusqu'à la fin de soirée pour déguster de nombreuses spécialités diverses.

Sucré ou salé ? Il y en aura pour tous les goûts !

EXPOSANTS :

- Capfinance
- Central Garage Renault
- Chronosphères
- DB Event
- Finishers
- Herbalife
- Mr Probus Guide Œnotouristique
- Photobooth Camara
- Sou des écoles d'Ampuis
- Terre de Running

FOOD-TRUCKS & DRINKS :

- A Léon Mange
- Au coin du dessert
- Au p'tit Ampuisais
- Bols et raviolis d'Aline
- Buvette TCR
- Ernest
- Fleurs de Café
- Institut Robin
- La cave aux fromages
- La Morena
- Les Brunchs de Charline
- L'Isis
- Tout de Breizh
- Vinothèque



**NOUS VOUS
SOUHAITONS UNE
TRÈS BONNE COURSE !**