

TRAIL EN Côte-Rôtie

Samedi 17 octobre 2026

Roadbook 2026

TRAILENCOTEROTIE.FR



LA VERTICALE / 13 KM - 600 D+
LA BRUNE & BLONDE / 25 KM - 1200 D+
L'AOC / 46 KM - 2500 D+
RANDONNÉES & COURSES ENFANTS



UTMB INDEX

AVANT LA COURSE

ADRESSES IMPORTANTES À AMPUIS

- **Accès** : Boulevard des allées
- **Retrait des dossards** : Salle polyvalente - 4 Avenue du Château
- **Consignes** : Salle hexagonale - 4 Avenue du Château
- **Village exposants & Food-Trucks** : Place des Anciens Combattants
- **Départ** : Avenue du Château
- **Arrivée** : Place de l'Eglise

RETRAIT DES DOSSARDS

Retrait des dossards : Le retrait des dossards se fera à la Salle Polyvalente d'Ampuis située 4 avenue du château **le vendredi 16 octobre de 18h à 20h et le samedi 17 octobre à partir de 10h.**

Apporter impérativement votre PPS (version numérique de préférence) ou votre licence valide.

RETRAIT DES DOSSARDS JUSQU'À UNE DEMI-HEURE AVANT LE DÉPART DES COURSES

PAS D'INSCRIPTIONS SUR PLACE - ECHANGE DE DOSSARD INTERDIT

CIRCULATION

Pour des raisons de sécurité, plusieurs rues seront fermées ou soumises à une circulation alternée, gérée par nos bénévoles :

De 12h à 20h : Av. du Château - Rue du Grand Pré jusqu'à la Traille - Rue des Maraîchers, Rue de la Côte-Brune,

De 16h à 18h : Rue du Vagnot - Rue du Port -

De 16h à 23h : Route de Boucharey - Route de Bramaret - Rue du Pont Royal
Sens unique à partir de 12h : Rue des Platanes - Rue de la Parisienne - Rue des Autrichiens

De plus, la **place de l'Eglise et la place des Anciens Combattants** seront interdites au stationnement **jeudi 15 octobre à partir de 7h**, pour accueillir le village exposants et les Food-Trucks. La circulation sera totalement fermée à partir de 16h, samedi 17 octobre.

PARKINGS

- P₁** Parking de la Maison Médicale, accessible jusqu'à 12h
- P₂** Parking City Stade pour les randonnées, accessible jusqu'à 12h
- P₃** Parking sous les platanes pour les randonnées et la course 46 km (accessible jusqu'à 12h)
- P₄** Parking du château
- P₅** Parking du skate park pour les courses 13, 25 et 46 km (navette)
- P₆** Parking du stade de rugby pour les courses 13, 25 et 46 km (navette)
- P₇** Parking Gallet (rue de la Plaine)
- P₈** Parking Villard (rue de la Plaine)
- P₉** Parking Guigal (rue de la Parisienne)
- P₁₀** Parking Parisienne (rue de la Plaine)
- P₁₁** Parking Autrichien (chemin de l'Autrichien)



- Rue du 19 mars : Village des exposants
Salle des Fêtes : PC Course + inscriptions randonnées
-  Passerelle



- Vestiaires et douches : Salle polyvalente
- Retrait des dossards : Salle polyvalente
- PC course + inscriptions randonnées

- Consignes : Salle Hexagonale
- Arrêts de la navette (gratuit)
- Poste de secours

PARKINGS ET NAVETTES

P₁ Parking de la Maison Médicale, accessible jusqu'à 12h

P₂ Parking City Stade pour les randonnées, accessible jusqu'à 12h

P₃ Parking sous les platanes pour les randonnées et la course 46 km (accessible jusqu'à 12h)

P₄ Parking du château

P₅ Parking du skate park pour les courses 13, 25 et 46 km (navette - accessible toute la journée)

P₆ Parking du stade rugby pour les courses 13, 25 et 46 km (navette - accessible toute la journée)

● Salle polyvalente : retrait des dossards

● Vestiaires et douches

● Consignes : Salle Hexagonale

→ Rue du 19 mars : Village des exposants
Salle des Fêtes : PC Course + inscriptions
randonnées + poste de secours

→ Trajet de la navette (gratuit)

● Arrêts de la navette (gratuit)



15 min de trajet - 30 min aller-retour

PARKING STADE DE RUGBY (P6)



PARKING CITY STADE (P2)

Départ du parking du stade de rugby (P6) et du boulodrome :

Premier départ du P6 à 12h30, arrivée à 12h45 au boulodrome.

Dernier départ du P2 à 23h45, arrivée au P6 à minuit!

MERCI DE RESPECTER LES CONSIGNES DE NOS BÉNÉVOLES ET DE NE PAS GÊNER LES ROTATIONS DE LA NAVETTE LORS DE VOS STATIONNEMENTS.

LES COURSES

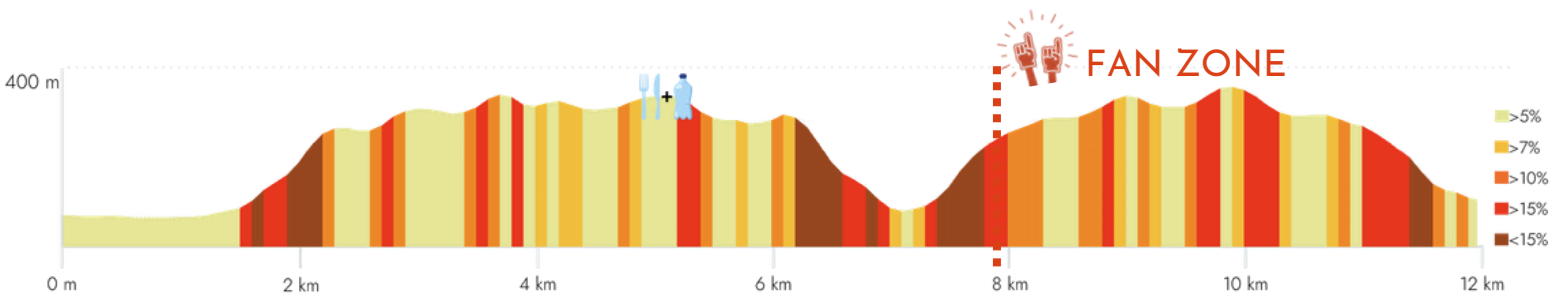
Notre évènement a pour vocation de faire découvrir les vignobles et ses environs aux coureurs et randonneurs. C'est pourquoi nos différents parcours traversent des parcelles privées dont un certain nombre ne seront ouvertes que le jour de la course. En accord avec les propriétaires, nous préférons ne pas divulguer les tracés pour respecter leur tranquillité.

La seule façon de les découvrir sera donc de les arpenter le jour-J.

La Verticale

Venez découvrir notre vignoble de l'appellation Côte-Rôtie à travers ce trail qui vous emmènera sur les hauteurs d'Ampuis. Certes abordable par sa distance de 13 km, il ne faudra pas le prendre à la légère avec ses 600 m de dénivelé, qui le rendent donc un peu exigeant ! Mais l'effort en vaut la peine pour parcourir nos coteaux et pouvoir admirer les magnifiques vues sur le Pilat, le Rhône et notre beau village ...

DISTANCE : 13 km - DÉNIVELÉ : 600m D+ - DÉPART : 18h00



RAVITAILLEMENT :

1. Solide & liquide, entre le 5ème et 6ème km, au Champin devant la Cave Burgaud

N° du PC course : 07 56 84 38 62

MATÉRIEL OBLIGATOIRE ET CONTRÔLÉ AU DÉPART :



- Téléphone chargé
- Couverture de survie
- Lampe frontale
- Verre ou contenant réutilisables pour les ravitos, pas de gobelets fournis par l'organisation

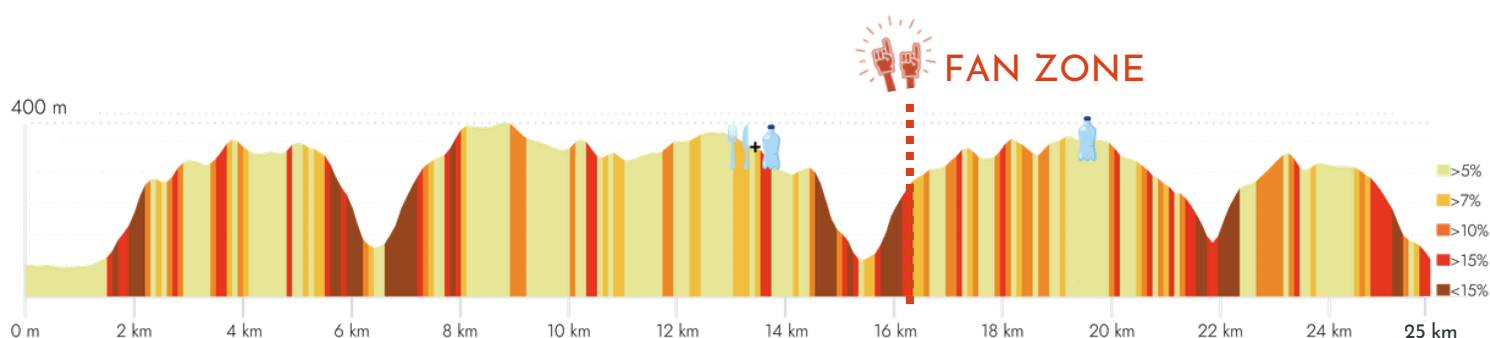
MATÉRIEL CONSEILLÉ :

- Porte dossard ou épingles à nourrice
- Réserve solide et liquide
- Équipement adapté aux conditions météorologiques et de luminosité
- Bâtons autorisés après le 1er km.

La Brune et Blonde

Parcourez le cœur de l'appellation Côte-Rôtie du Nord au Sud d'Ampuis et appréciez la diversité des paysages traversés. Ce trail de 25 km labelisé UTMB 20K vous demandera d'être bien préparé car il vous fera sillonner les coteaux de bas en haut et de haut en bas pour atteindre les 1200 m de dénivelé ! A travers ce parcours, vous découvrirez l'exigence requise pour le travail de notre vignoble et en même temps toute sa beauté ...

DISTANCE : 25 km - DÉNIVELÉ : 1200m D+ - DÉPART : 16h30



RAVITAILLEMENTS :

1. Solide & liquide, entre le 11^{ème} et 12^{ème} km, au Champin devant la Cave Burgaud
2. Seulement liquide, entre le 17^{ème} et 18^{ème} km, à Boucharey devant la Cave Gallet

N° du PC course : 07 56 84 38 62

MATÉRIEL OBLIGATOIRE ET CONTRÔLÉ AU DÉPART :



- Téléphone chargé
- Couverture de survie
- Lampe frontale
- Verre ou contenant réutilisables pour les ravitos, pas de gobelets fournis par l'organisation

MATÉRIEL CONSEILLÉ :

- Porte dossard ou épingles à nourrice
 - Réserve solide et liquide
- Équipement adapté aux conditions météorologiques et de luminosité
- Bâtons autorisés après le 1er km.

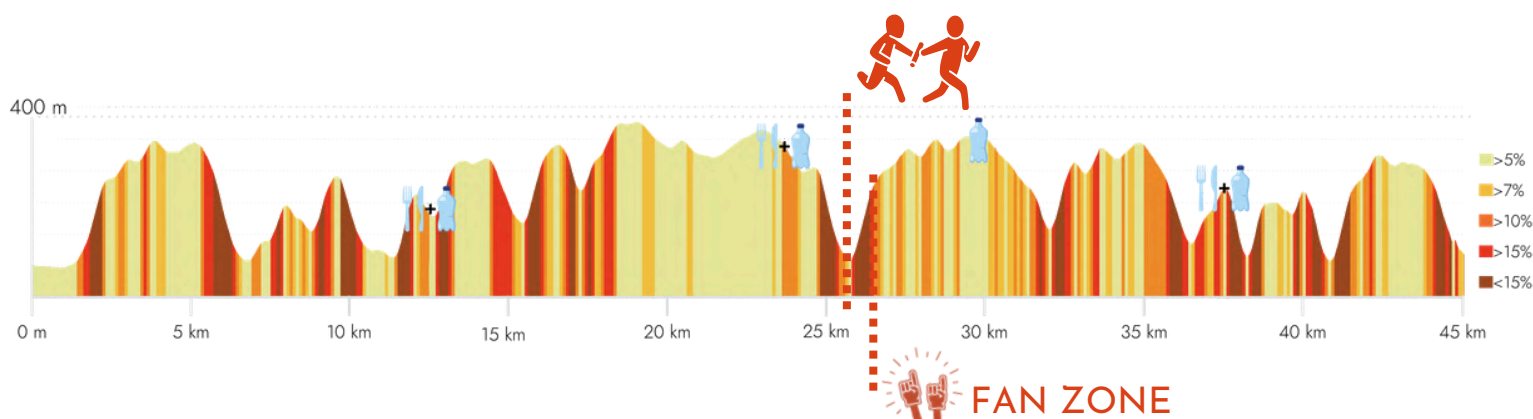
L'AOC, en solo, en relais ou en duo

Relevez le défi et traversez l'intégralité de l'appellation Côte-Rôtie, ce tracé labélisé UTMB 50K, vous emmènera dans les sentiers les plus méconnus de l'appellation et testera vos jambes par sa succession de montées et descentes. Une redoutable préparation pour la grande messe du mois de décembre ! A consommer avec modération !

DISTANCE : 46 km SOLO/DUO - DÉNIVELÉ : 2500m D+ - DÉPART : 14h00

DISTANCE : 46 km RELAIS - DÉNIVELÉ : 2500m D+ - DÉPART : 15h00

Départ du 2^{ème} relais, au niveau de la rue des Moutonnes
(10 min à pied de la ligne de départ)



RAVITAILLEMENTS :

1. Solide & liquide, entre le 12^{ème} et 13^{ème} km, à la Mairie de St Cyr,
2. Solide & liquide, entre le 22^{ème} et 23^{ème} km, au Champin devant la Cave Burgaud
3. Seulement liquide, entre le 28^{ème} et 29^{ème} km, à Boucharey devant la Cave Gallet
4. Solide & liquide, entre le 35^{ème} et 36^{ème} km, à l'école de Tupin et Semons

N° du PC course : 07 56 84 38 62

MATÉRIEL OBLIGATOIRE ET CONTRÔLÉ AU DÉPART :



- Téléphone chargé
- Couverture de survie
- Lampe frontale
- **Verre ou contenant réutilisables pour les ravitos, pas de gobelets fournis par l'organisation**
- Réserve d'eau 1L min

MATÉRIEL CONSEILLÉ :

- Porte dossard ou épingles à nourrice
- Réserve solide et liquide
- Équipement adapté aux conditions météorologiques et de luminosité
- Bâtons autorisés après le 1er km.

INFOS PRATIQUES

MATÉRIEL OBLIGATOIRE POUR TOUTES LES COURSES :

MATÉRIEL OBLIGATOIRE ET CONTRÔLÉ AU DÉPART :



- Un téléphone chargé
- Une couverture de survie
- Une lampe frontale
- Verre ou contenant réutilisable pour les ravitos, pas de gobelets fournis par l'organisation
- Une réserve d'eau minimum de 1 litre est obligatoire pour le 46 Km (AOC).

MATÉRIEL CONSEILLÉ :

- Porte dossard ou épingles à nourrice
- Réserve solide et liquide
- Équipement adapté aux conditions météorologiques et de luminosité
- Bâtons autorisés après le 1er km.

N° du PC course : 07 56 84 38 62

BARRIÈRES HORAIRES :

Pour des raisons de sécurité, la durée maximale des courses est limitée par des barrières horaires.

- **La Verticale (13km) :**
 - 1 barrière horaire au ravitaillement **km 6 à 19h30**
- **La Brune et Blonde (25km) :**
 - 1 barrière horaire au ravitaillement entre le **km 11 et km 12 à 19h00**
 - 1 barrière horaire au ravitaillement entre le **km 17 et km 18 à 20h00**
- **L'AOC solo, duo et relais (46km) :**
 - 1 barrière horaire au ravitaillement entre le **km 22 et km 23 à 18h30**
 - 1 barrière horaire au ravitaillement entre le **km 28 et km 29 à 19h30**
 - 1 barrière horaire au ravitaillement entre le **km 35 et km 36 à 21h30**

INFOS PRATIQUES

VESTIAIRES & DOUCHES :

Après l'arrivée, des vestiaires et des douches sont à votre disposition dans la salle Polyvalente d'Ampuis, située avenue du Château près de la zone de départ.

CONSIGNES :

Certains parkings étant éloignés, une consigne bagage gratuite est mise en place sur présentation du dossard, à la salle Hexagonale. La consigne est limitée à un sac par coureur. L'organisation ne fournit pas de sac.

RÉCUPÉRATION :

Des kinésithérapeutes et podologues se situeront à l'arrivée dans la salle des fêtes pour prendre soin de votre récupération.

Un médecin sera également sur place durant toute la durée des épreuves pour veiller à la bonne santé de toutes et de tous.

IMPORTANT

PRÉSERVONS LE TRAIL EN CÔTE-RÔTIE

Le Trail en Côte-Rôtie a la chance de traverser des paysages et des vignobles d'exception. Une grande partie des parcours emprunte des sentiers situés sur des propriétés privées, ainsi que des parcelles de vignes soigneusement entretenues par leurs propriétaires.

Pour que cette belle aventure puisse perdurer année après année et continuer à être accueillie au cœur de ce patrimoine exceptionnel, nous comptons sur le respect et le civisme de chacun. Merci de rester sur les parcours balisés, de respecter les propriétés traversées et de veiller à ne rien dégrader sur votre passage.

Dans le même esprit, les tags, graffitis et toute inscription destinée à encourager les coureurs sur les biens publics (voirie, équipements...) ou privés (murs, bâtiments, etc.) sont strictement interdits. Ces dégradations feront l'objet de sanctions.

Ensemble, préservons les chemins, les vignes et les villages qui font l'identité du Trail en Côte-Rôtie. C'est grâce au respect de tous que nous pourrons continuer à faire vivre cette belle course dans les années à venir.

OÙ VOIR PASSER LES COUREURS ?

AU DÉPART :

- Avenue du Château - Ampuis
- Rue du Grand Pré - Ampuis
- Chemin des Coutures - Ampuis

SUR LE PARCOURS :

- Rue du Lotissement des Côtes-Rôties - Ampuis
- Chemin du Lacat - Ampuis
- Route de Rozier - Ampuis
- Rue des moutonnes (zone de relais) - Ampuis
- **FAN ZONE : Rue de la Côte-Brûne - Ampuis**



AUX RAVITAILLEMENTS :

- Domaine Burgaud - 180 Route du Champin - Ampuis (Tous les coureurs)
- Mairie de Saint-Cyr - 1270 rte du Grisard - Saint-Cyr-sur-le-Rhône (Coureurs du 46km uniquement)
- Ecole de Tupin-et-Semons - 10 Rue de la Mairie - Tupin-et-Semons (Coureurs du 46km uniquement)
- **Attention le ravitaillement en eau de Boucharey n'est pas accessible aux véhicules**

A L'ARRIVÉE :

- Place de l'Eglise - Ampuis



**ASSISTANCE INTERDITE
SUR TOUTE LA COURSE**

LES RANDONNÉES

Vous préférez la randonnée ? Alors venez prendre le temps de contempler les vignobles de l'appellation Côte-Rôtie à travers ses sentiers atypiques, sans vous soucier du chronomètre.

Deux parcours à travers les coteaux s'offrent à vous : 11 km (ravito au km 7,5) ou 15,7 km (ravito au km 6,5 et 12,5).

Inscriptions sur place disponible à la salle des fêtes, vendredi 16 octobre de 18h à 20h et samedi 17 octobre de 8h30 à 12h (dernier départ à 12h - limité à 500 randonneurs - gratuit pour les - de 15 ans).

La Petite Vendangette

DISTANCE : 11km - DÉNIVELÉ : 328m D+ - DÉPART : entre 9h et 12h

OU

La Grande Vendangette

DISTANCE : 15,7km - DÉNIVELÉ : 406m D+ - DÉPART : entre 9h et 12h



**PRÉVOIR UN VERRE
POUR LES RAVITOS**



LES COURSES ENFANTS

Parce que nous ne souhaitons oublier personne, les enfants aussi ont le droit à leurs courses ! De 500m à 2km selon leur catégorie d'âge. Une **autorisation parentale** et un **questionnaire médical** à remplir sur place est **obligatoire**.

Les Millésimes

- 2 km pour les enfants nés 01/01/2010 et le 31/12/2013,
- 1,5 km pour les enfants nés entre le 01/01/2014 et le 31/12/2015,
- 1 km pour les enfants nés entre le 01/01/2016 et le 31/12/2017,
- 500 m pour les enfants nés entre le 01/01/2018 et le 31/12/2020

DISTANCE : de 500m à 2km - DÉNIVELÉ : aucun - DÉPART : entre 16h45 et 17h30
INSCRIPTIONS POSSIBLE SUR PLACE JUSQU'À 16H



VILLAGE FOOD-TRUCKS ET EXPOSANTS

Cette année encore, retrouvez **un village de food-trucks et d'exposants** sur la place de l'Église et la place des Anciens Combattants.

Ils vous accueilleront à partir de 12h et jusqu'à la fin de soirée pour déguster de nombreuses spécialités diverses.

Sucré ou salé ? Il y en aura pour tous les goûts !

EXPOSANTS :

- CapFinances
- Chronosphères
- Conseil Municipal des Enfants
- Crapa'Hutte
- DB Event
- Fit and Print
- Herbalife
- M. Probus
- Office de tourisme VCA
- Photobooth Camara (gratuit)
- Prétentieuses
- Renault
- Sou des écoles
- Terre de Running
- Vente t-shirts Trail en Côte-Rôtie

FOOD-TRUCKS & DRINKS :

- L'Isis
- Tout de Breizh
- Bols et ravioles d'Aline
- Le Papaiolo
- Au P'tit Ampuisais
- La Morena
- A Léon mange
- Institut Robin
- Au coin du dessert
- La cave aux fromage
- Foo2Truck
- Vinothèque
- Buvette TCR



**NOUS VOUS SOUHAITONS UNE
TRÈS BONNE COURSE !**

STAND DE VENTE DES T-SHIRTS DES ÉDITIONS PRÉCÉDENTES

Cette année, retrouvez sur le village exposant les t-shirts des éditions précédentes du Trail en Côte-Rôtie, au petit prix de 7€.

Votre réseau de magasins spécialistes

RUNNING – TRAIL

MARCHE NORDIQUE



Analyse vidéo de votre foulée

et des conseils
personnalisés



Tout l'équipement pour courir

Chaussures, textiles, diététique,
électronique, accessoires...

Du débutant au confirmé

**VOTRE MAGASIN
À SAINT ROMAIN EN GAL**

TDR Saint Romain en Gal

64 RD 386,
69560 Saint-Romain-en-Gal



Terre de Running Saint Romain en Gal



terrederunning_saintromain

ILS NOUS FONT CONFIANCE

NOS PARTENAIRES INSTITUTIONNELS



NOS PARTENAIRES PRINCIPAUX



E. GUIGAL

DOMAINE
Jamet



APPELLATION *Vignobles Levé*
CÔTE RÔTIE
CONTRÔLÉE **CONDRIEU**



MC
Martin Clerc


CRÉDIT AGRICOLE

Ets **FATTON**
MATÉRIEL AGRICOLE SPÉCIALISÉ

 **HURACAN**
HABITAT

DOMAINE
CHAMBEYRON
CÔTE-RÔTIE



SYNDICAT DES VIGNERONS
DE Côte-Rôtie


salomon

abeille
ASSURANCES

DOMAINE
PATRICK ET CHRISTOPHE
BONNEFOND
CÔTE-RÔTIE CONDRIEU

Ménéo
FENÊTRES • PORTES • VOLETS
LA MARQUE SPÉCIALISTE DE **SANSE** À VIENNE


Green Style



ART
Ampuis **COM'**



Domaine Billon Christophe
Côte Rôtie - Condrieu



NOS AUTRES PARTENAIRES

